

Elsbeth Rütten, unsere Gründerin verstorben 2020



***Die Brücke
zwischen den Träumen
und der Realität
ist das Tun.***



Ambulante
Versorgungsbrücken e.V.
Bremen

Wir suchen ehrenamtliche Unterstützer:innen.

Werden Sie Wohlfühlrufer:in

Rufen Sie regelmäßig Senior:innen per Telefon an und führen Sie wohltuende Gespräche. Werden Sie so für andere ein Kontakt zur Welt. Schaffen Sie Nähe in distanzierten Zeiten, schenken Sie Zeit und werden Sie Zuhörer:in, um telefonische Versorgungsbrücken zu bauen.

Werden Sie Digitallots:in

Begleiten Sie Senior:innen beim Nutzen der digitalen Welt und unterstützen Sie diese im sicheren und unbeschwerten Umgang mit Tablet oder Smartphone. Werden Sie Ansprechpartner:in für digitale Schwierigkeiten und bauen Sie digitale Versorgungsbrücken.

Werden Sie Chancenpat:in

Unterstützen Sie durch eine Patenschaft Menschen aus unterschiedlichen Kulturen zum Beispiel beim Spracherwerb, Lesenlernen oder bei Behördengängen. Werden Sie Türöffner:in und entwickeln Sie Versorgungsbrücken im Miteinander.

Werden Sie Rikschapilot:in

Fahren Sie Senior:innen mit der Rikscha durch Bremen. Unternehmen Sie Rikscha-Ausflüge mit Menschen, die nicht mehr selber in die Pedale treten können. Entdecken Sie gemeinsam ihre Lieblingsorte und ermöglichen Sie Versorgungsbrücken in die Natur mit Wind im Haar.

Wir bauen Brücken für ein selbstbestimmtes Leben.

Der Verein Ambulante Versorgungsbrücken e.V. ist gemeinnützig, politisch und konfessionell unabhängig. Selbstbestimmung, Hilfe zur Selbsthilfe und gesellschaftliche Teilhabe sind die Werte, die uns wichtig sind.

Seit unserer Gründung 2009 sind wir als Seniorenbüro im sozialen und gesundheitlichen Bereich tätig.

*Ein Schwerpunkt ist die **Pflegeberatung**. Auf Basis Ihrer Bedürfnisse vermitteln wir Ihnen individuell zugeschnittene Beratung zu den Themen Gesundheit und Pflege und unterstützen Sie beim Ausfüllen des Antrages auf einen Pflegegrad und beim Dialog mit der Krankenkasse.*

*Unsere **Digitallotsen** helfen Ihnen, die neuen digitalen Geräte und Apps zu nutzen.*

*Mit unseren bundesweit nutzbaren und mehrfach ausgezeichneten **Wohlfühl-anrufen** stellen wir Nähe in einsamen Zeiten her.*

*Das Projekt „**Alt & Jung – Chancenpatenschaften**“ schafft Begegnungen zwischen Menschen verschiedener Generationen und Kulturen.*

*Unsere **Rikschas** mit ihren Fahrer:innen ermöglichen Älteren und bewegungseingeschränkten Menschen Fahrten an ihre Lieblingsorte.*



Mona Jenkins, unsere Pflegeexpertin

Vorsorge- und Pflegeberatung

Zu unseren Kompetenzen gehört die persönliche, individuell zugeschnittene Beratung zu den Themenbereichen Gesundheit, Pflege und Vorsorge. Wir vermitteln Ihnen passende Angebote und suchen gemeinsam mit Ihnen nach kompetenten, bedürfnisorientierten und selbstbestimmten Lösungen.

- Gemeinsam mit Ihnen entwickeln wir zielführende Fragen für wichtige Arztgespräche.*
- Wir organisieren und koordinieren die Zeit Ihrer Genesung in den eigenen vier Wänden (z.B. nach einem stationären Aufenthalt im Krankenhaus oder in einer Pflegeeinrichtung).*
- Wir unterstützen Sie beim Ausfüllen des Antrages auf einen Pflegegrad und beim Dialog mit der Krankenkasse.*
- Wir informieren Sie zur Vorsorgevollmacht, Patienten- und Betreuungsverfügung – digital und analog. Neben Testament und Patientenverfügung ist auch die Digitale Vorsorge zum unverzichtbaren Baustein der Absicherung geworden.*

Alt & Jung – Chancenpatenschaften

Patenschaften

Patenschaften begleiten junge Menschen beim Ankommen und unterstützen auf vielfältige Art im Alltag. Diese können auf individuelle Art gestaltet werden. Die Freude an einem Miteinander soll im Vordergrund stehen und zur Selbsthilfe befähigen. Das Projekt wird durch die Bundesarbeitsgemeinschaft Seniorenbüros (BaS) gefördert.

Sprachcafé

Das Sprachcafé ist ein offener Gesprächskreis zum deutsch lernen und findet dienstags und donnerstags zwischen 16 Uhr und 18 Uhr in unseren Räumlichkeiten statt. Bei Interesse bitte anmelden.

Rikscha-Ausfahrten

Wir bieten Fahrten von ca. 90 Minuten für Personen an, die Mobilitätsprobleme haben und gern wieder schöne Orte in Bremen anschauen und genießen möchten – ohne Mühe und gern zu zweit!

Für niedrige Temperaturen ist die Rikscha mit einem Faltdach über dem Kopf und warmen Fußsäcken und Decken gut ausgestattet.

Buchen können Sie diese Fahrten über unser Telefon, unsere Webseite. Über eine Spende würden wir uns freuen.



Wohlfühlanrufe

Seit 2012 bietet der Verein Wohlfühlanrufe für Senior:innen an. Das sind niedrigschwellige, regelmäßige Besuche per Telefon. Ältere Menschen können ihr Wohlbefinden bei einfühlsamen und wohltuenden Gesprächen stärken.

Gern reden wir mit Ihnen über „Gott & die Welt“, tauschen Erfahrungen und Erinnerungen aus oder hören Ihnen einfach gut zu. Gemeinsam mit Ihnen schauen wir über den „Teller-rand“ hinaus und teilen mit Ihnen die Farben des Regenbogens.

Unsere geschulten, ehrenamtlichen Wohlfühlanrufer:innen rufen verbindlich einmal wöchentlich oder auch öfter an. Wir unterhalten uns mit Ihnen über gewünschte Themen und hören aufmerksam zu.

Wohlfühlanrufe sind bundesweit buchbar und wurden bereits mehrfach ausgezeichnet. Im Mitgliedsbeitrag unseres Vereins ist ein Wohlfühlanruf pro Woche kostenfrei enthalten. Weitere Anrufe sind kostenpflichtig. Sie können Wohlfühlanrufe verschenken und probeweise im Schnupper-Abo kennenlernen. Weiterführende Informationen können Sie gern erfragen.

Irmtraut Wohl, eine unserer ehrenamtlichen Wohlfühlanrufer:innen





Digitale Unterstützung

Schulungen

Für die Generation „60 plus“, die digital interessiert ist und durchstarten möchte, bieten wir Tablet, SmartPhone, PC und SmartTV Schulungen zum sicheren Umgang mit diesen Geräten an.

Es sind Einzel- und Gruppentermine möglich sowohl für Anfänger:innen als auch für Fortgeschrittene. Unsere Eins-zu-Eins Schulungen vermitteln unsere ehrenamtlichen Digitallotsen:innen entweder bei Ihnen zu Hause oder in unserem Café WLAN in unseren Räumlichkeiten in der Humboldtstraße 126 in Bremen. Kosten für die Schulungen bitte nachfragen.

Café WLAN

Das Café WLAN ist freitags zwischen 15 Uhr und 17 Uhr nach vorheriger Absprache geöffnet. Hier können Sie Hilfe für die digitale Welt bekommen.



Ambulante Versorgungsbrücken e.V.

Ihre Spende kommt an!

Spenden Sie einmalig oder regelmäßig oder starten Sie Ihre eigene Spendenaktion zu einem bestimmten Anlass.

Wir sind als gemeinnützig anerkannt.

Ihre Spenden sind steuerlich absetzbar.

Selbstverständlich stellen wir Ihnen eine Spendenbescheinigung aus.

Spendenkonto

Sparkasse Bremen

IBAN DE69 2905 0101 0080 1865 62

Werden Sie Mitglied und unterstützen Sie die Arbeit des Vereins!



Ambulante Versorgungsbrücken e.V.

Humboldtstraße 126, 28203 Bremen

Telefon 0421 – 69 64 200

info@ambulante-versorgungsbruecken.de

www.ambulante-versorgungsbruecken.de

*Öffnungszeiten: Montag bis Freitag von 9–13 Uhr
Termine nach Absprache*



Die Senatorin für Soziales,
Jugend, Integration und Sport



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

 **BaS**
Bundesarbeitsgemeinschaft
Seniorenbüros