



# Ambulante Versorgungsbrücken e. V.



**Wir sind gerne für Sie da!**

- ▶ **Pflegebedürftig im Alter?**  
Wir beraten Sie.
- ▶ **Krank aus dem Krankenhaus entlassen?**  
Wir schaffen Versorgungsbrücken.
- ▶ **Verloren in der digitalen Welt?**  
Wir schulen Sie.
- ▶ **Heute schon wohl gefühlt?**  
Wir besuchen Sie per Telefon.

## ÜBER UNS



### **Wir bauen Brücken für ein selbstbestimmtes Leben im Alter.**

Wir, die Ambulanten Versorgungsbrücken, sind ein gemeinnütziger, politisch und konfessionell unabhängiger, eingetragener Verein. Seit unserer Gründung 2009 sind wir als **Seniorenbüro im sozialen und gesundheitlichen Bereich** tätig. Unsere Hauptaufgabe ist die **Beratung bei Gesundheitsfragen älterer Menschen und ihrer Angehörigen**.

Selbstbestimmtheit im Alter und die Hilfe zur Selbsthilfe stehen dabei im Fokus. Als Digital Kompass Standort fördern wir zudem die **digitale Teilhabe für lebenserfahrene Menschen**.

Mit unseren bundesweit nutzbaren und mehrfach ausgezeichneten **Wohlfühlanrufen** stellen wir Nähe in einsamen und kontaktarmen Zeiten her.

Zwischen den **Generationen und Kulturen** schaffen wir **Begegnungen** unter anderem mit dem Projekt **“Alt & Jung – Chancenpatenschaften“**.

Circa 80 Prozent unserer Vereinsarbeit erfolgt durch Ehrenamtliche.

Wir finanzieren uns hauptsächlich über Mitgliedsbeiträge, Förderer und Sponsoren.

## IHRE UNTERSTÜTZUNG KOMMT AN!

### **Wir suchen ehrenamtliche Unterstützerinnen und Unterstützer.**

#### **> Werden Sie Wohlfühlanrufer:in:**

Rufen Sie regelmäßig Senioren und Seniorinnen per Telefon an und führen Sie gute und wohltuende Gespräche. Werden Sie so für andere ein Kontakt zur Welt. Schaffen Sie Nähe in distanzierten Zeiten, schenken Sie Zeit und werden Sie Zuhörer:in, um mit uns kontaktlose Versorgungsbrücken zu bauen.

#### **> Werden Sie Digitallotsin/-lotse:**

Begleiten Sie Seniorinnen und Senioren beim Kennenlernen der digitalen Welt und unterstützen Sie diese bei einem sicheren und unbeschwerten Umgang mit dem Tablet oder Smartphone. Werden Sie Ansprechpartner:in für digitale Schwierigkeiten und bauen Sie mit uns digitale Versorgungsbrücken.

#### **> Werden Sie Chancenpatin/-pate:**

Unterstützen Sie durch eine Patenschaft Menschen aus unterschiedlichen Kulturen zum Beispiel beim Lesenlernen oder bei Behördengängen.

Geben Sie den Ankommenden eine neue Heimat und werden Sie Türöffner:in, um die Chance auf ein gelingendes Miteinander zu vergrößern.

## IHRE SPENDE KOMMT AN!

Spenden Sie einmalig oder regelmäßig oder starten Sie Ihre eigene Spendenaktion zu einem bestimmten Anlass.

**Wir sind als gemeinnützig anerkannt. Ihre Spenden sind somit steuerlich absetzbar.**

Selbstverständlich stellen wir Ihnen als Nachweis für das Finanzamt auch eine Spendenbescheinigung aus.

## IHRE UNTERSTÜTZUNG ZÄHLT!

### Unser Spendenkonto

Sparkasse Bremen

IBAN DE69 2905 0101 0080 1865 62



Oder direkt QR-Code scannen und aktuell für unsere Senioren-Rikscha spenden:

**Ambulante Versorgungsbrücken e.V.**

Humboldtstraße 126, 28203 Bremen



0421 69 64 200



[info@ambulante-versorgungsbruecken.de](mailto:info@ambulante-versorgungsbruecken.de)



[www.ambulante-versorgungsbruecken.de](http://www.ambulante-versorgungsbruecken.de)



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend



Die Senatorin für Soziales,  
Jugend, Integration und Sport

Besuchen Sie uns auch bei  
Facebook | Instagram | LinkedIn | Xing  
YouTube | nebenan.de